

Webbinarium 9/5 2025

UngDOK

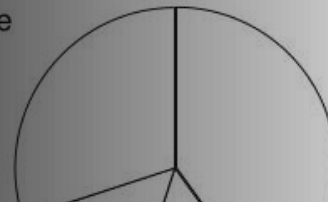
Christer Åkerlund
Resursenheten Stöd och behandling



Förbättringsfaktorer i psykoterapi och psykosocialt arbete

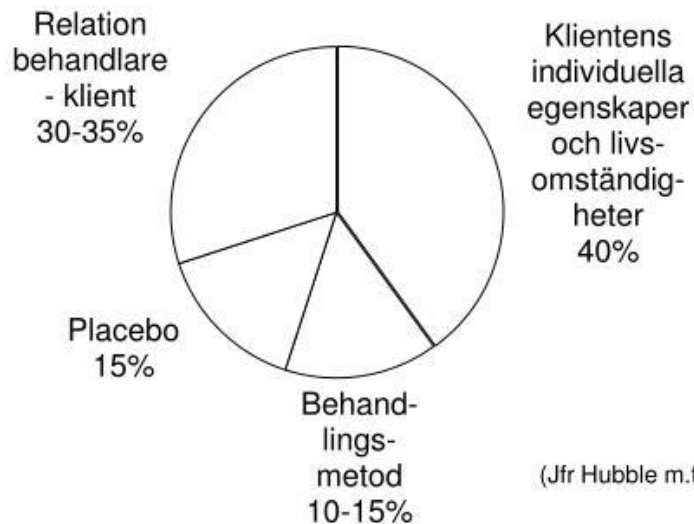


Relation
behandlare
- klient
30-35%



Klientens
individuella
egenskaper
och livs-
omständig-
heter
40%

Förbättringsfaktorer i psykoterapi och psykosocialt arbete



(Jfr Hubble m.fl. 1999)

G Behandlingshistoria

G1. Har du tidigare vårdats ...? a för narkotikaproblem ____ b för alkoholproblem ____ c enligt LVU ____ d enligt LVM ____ e frivillig psykiatrisk vård/BUP ____ f psykiatrisk tvångsvård ____	g annan vård ____ 0 = Nej 1 = Ja G2. Om annan vård, vad? _____ G3. Kommentar (G): _____
--	--

H Kriminalitet

H1. Har du tidigare haft kontakt med socialtjänsten p.g.a. kriminalitet? ____ 0 = Nej 1 = Ja	H2. Om ja, hur gammal var du första gången? ____																																																																												
H3. Har du någon gång varit inblandad i något av följande brott? <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Om ja, ålder första gången</th> <th>Senaste 12 mån, antal ggr</th> <th>Dömd, denna typ av brott (välj från alternativ 1)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1. Skadegörelse</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>2. Ringa stöld</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>3. Stöld*</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>4. Tillgrepp av motorfordon</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>5. Rån*</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>6. Trafikbrott (inkl rattfylleri)</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>7. Bedrägeri</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>8. Narkotikabrott*</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>9. Miskandåd</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>10. Olaga hot</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>11. Rövett mot allmän verksamhet*</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>12. Sexualbrott</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>13. Vapenbrott</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>14. Mordbrand</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>15. Dröpa eller mord</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>16. Övrigt brott</td><td>____</td><td>____</td><td>____</td></tr> <tr><td>Alternativ 1</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>0 = Nej 1 = Ja</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>			Om ja, ålder första gången	Senaste 12 mån, antal ggr	Dömd, denna typ av brott (välj från alternativ 1)	1. Skadegörelse	____	____	____	2. Ringa stöld	____	____	____	3. Stöld*	____	____	____	4. Tillgrepp av motorfordon	____	____	____	5. Rån*	____	____	____	6. Trafikbrott (inkl rattfylleri)	____	____	____	7. Bedrägeri	____	____	____	8. Narkotikabrott*	____	____	____	9. Miskandåd	____	____	____	10. Olaga hot	____	____	____	11. Rövett mot allmän verksamhet*	____	____	____	12. Sexualbrott	____	____	____	13. Vapenbrott	____	____	____	14. Mordbrand	____	____	____	15. Dröpa eller mord	____	____	____	16. Övrigt brott	____	____	____	Alternativ 1				0 = Nej 1 = Ja			
	Om ja, ålder första gången	Senaste 12 mån, antal ggr	Dömd, denna typ av brott (välj från alternativ 1)																																																																										
1. Skadegörelse	____	____	____																																																																										
2. Ringa stöld	____	____	____																																																																										
3. Stöld*	____	____	____																																																																										
4. Tillgrepp av motorfordon	____	____	____																																																																										
5. Rån*	____	____	____																																																																										
6. Trafikbrott (inkl rattfylleri)	____	____	____																																																																										
7. Bedrägeri	____	____	____																																																																										
8. Narkotikabrott*	____	____	____																																																																										
9. Miskandåd	____	____	____																																																																										
10. Olaga hot	____	____	____																																																																										
11. Rövett mot allmän verksamhet*	____	____	____																																																																										
12. Sexualbrott	____	____	____																																																																										
13. Vapenbrott	____	____	____																																																																										
14. Mordbrand	____	____	____																																																																										
15. Dröpa eller mord	____	____	____																																																																										
16. Övrigt brott	____	____	____																																																																										
Alternativ 1																																																																													
0 = Nej 1 = Ja																																																																													
H4. Hur mycket pengar har du under de senaste 12 månaderna tjänat på illegal verksamhet, t.ex. stöld eller narkotikaförsäljning? (Ange summa i kronor) ____	H7. Är det något du skulle vilja förändra när det gäller din kriminalitet? ____ 0 = Nej 1 = Ja																																																																												
H5. Har du någon gång blivit utsatt för något brott? 0 = Nej 1 = Ja	H8. Om ja, vad är det viktigaste att förändra? (kriminalitet) _____ H9. Kommentar (H): _____																																																																												
H6. Om ja, vad? (Utsatt för brott) _____																																																																													

Textsammansättning



- **Alkohol och droger**

- Var **berusad av alkohol första gången vid 14 års ålder**. IP dricker alkohol 2-4 gånger i månaden, IP dricker vid ett sådant tillfälle 7-9 glas. Det förekommer varje månad att IP dricker 6 glas eller mer vid samma tillfälle. AUDIT-C: 7 poäng. **Har använt narkotika eller illegala läkemedel**.
- Den primära drogen är alkohol, de senaste 30 dagarna har bruk ej skett, de senaste 3 månaderna har bruk ej skett och debutålder var 14 år.
- Annan drog som använts har varit cannabis, det vanligaste intagnings sättet är rökning, de senaste 30 dagarna har bruk ej förekommit, de senaste 3 månaderna har bruk ej skett och debutålder var 14 år. Annan drog som använts har varit kokain, det vanligaste intagnings sättet är nasalt, de senaste 30 dagarna har bruk ej skett, de senaste 3 månaderna har bruk ej skett och debutålder var 20 år.
- Om andra medel (1): **Lyrca. Använder två eller flera droger i kombination (blandmissbruk)**.
- Har aldrig injicerat narkotika. Har önskemål om förändring när det gäller användning av alkohol. Det viktigaste att förändra är: **"Att inte dricka alls"**. Har önskemål om förändring när det gäller användning av narkotika och läkemedel. Det viktigaste att förändra är: **"Att aldrig ta något mer"**.
- Har tidigare haft kontakt med socialtjänsten på grund av brott, första gången vid 15 års ålder.

Textsammanställning



- **Kriminalitet**
- **Ringa stöld**; var 15 år första gången, har de senaste 12 månaderna varit inblandad i ringa stöld 0 gånger. Har dömts för ringa stöld. Stöld; var 15 år första gången, har under de senaste 12 månaderna varit inblandad i stöld 0 gånger. **Har blivit dömd för stöld.**
- **Tillgrepp av motorfordon**; var 14 år första gången, har varit inblandad i tillgrepp av motorfordon 0 gånger de senaste 12 månaderna. Har dömts för tillgrepp av motorfordon. Rån; var 20 år första gången, har de senaste 12 månaderna varit inblandad i rån 0 gånger.
- **Har dömts för rån**. Trafikbrott; var 15 år första gången, har de senaste 12 månaderna varit inblandad i trafikbrott vid 0 tillfällen. Har blivit dömd för trafikbrott. Narkotikabrott; var 15 år första gången, har de senaste 12 månaderna varit inblandad i narkotikabrott vid 0 tillfällen.
- **Har dömts för narkotikabrott**. Misshandel; var 23 år första gången, har varit inblandad i misshandel vid 0 tillfällen under de senaste 12 månaderna. Har dömts för misshandel. Olaga hot; var 23 år första gången, har de senaste 12 månaderna varit inblandad i **olaga hot** vid 0 tillfällen. Har blivit dömd för olaga hot.
- Har önskemål om förändring beträffande kriminalitet. Det viktigaste att förändra: **"Att inte begå brott"**.

Textsammanställning

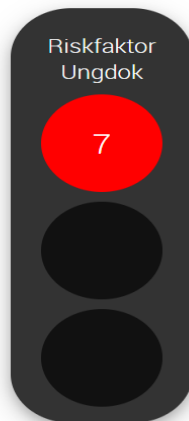


- **Psykisk hälsa**
- Har någon gång haft sömnproblem, det har förekommit under de senaste 30 dagarna. Har någon gång varit deprimerad, det har inte förekommit under de senaste 30 dagarna. Har någon gång haft **ångest eller upplevt allvarlig oro**, det har förekommit under de senaste 30 dagarna. Har någon gång haft **problem med förståelse, koncentration eller minne**, det har förekommit under de senaste 30 dagarna. Har någon gång upplevt **svårighet att kontrollera våldsamt beteende**.
- Har en **neuropsykiatrisk diagnos och den är ADHD**. Har varit med om en **allvarlig händelse, olycka, våld eller katastrof som påverkar den psykiska hälsan**.
- Har önskemål om förändring när det gäller psykisk hälsa. Det viktigaste att förändra: **"Få hjälp med mitt psykiska mående och lära mig hantera stress"**.

Sammanfattning riskfaktorer

Avslutande frågor

Den främsta anledningen till kontakten med enheten är: "Få stöd med att komma in i samhället".

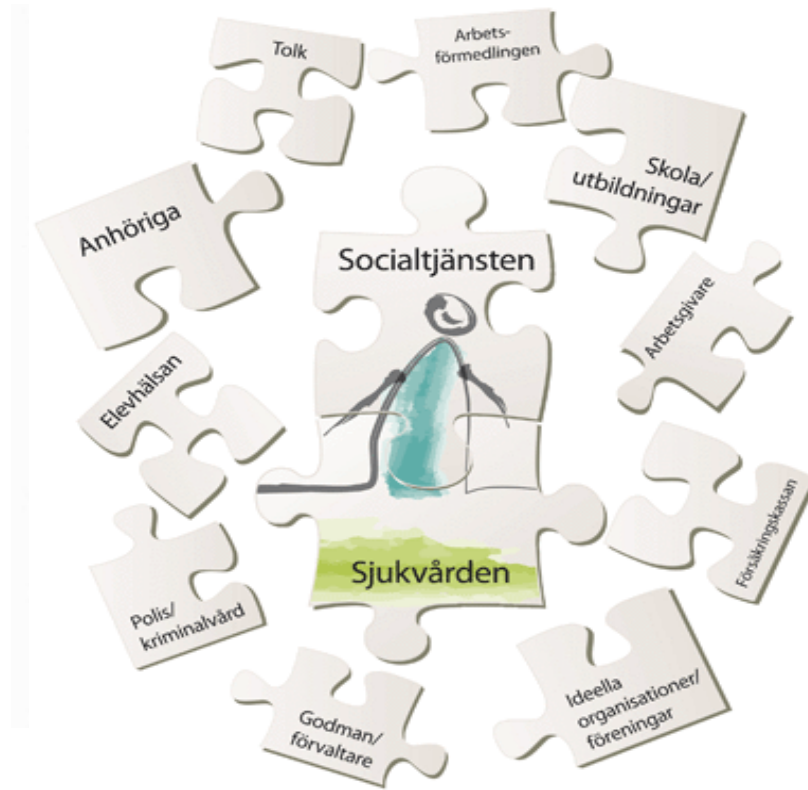


RISKFAKTORER
Skola, Familjehem, Umgänge
droger och brott, Utsatt för
våld, Depression, Våldsamt
beteende, Trauma

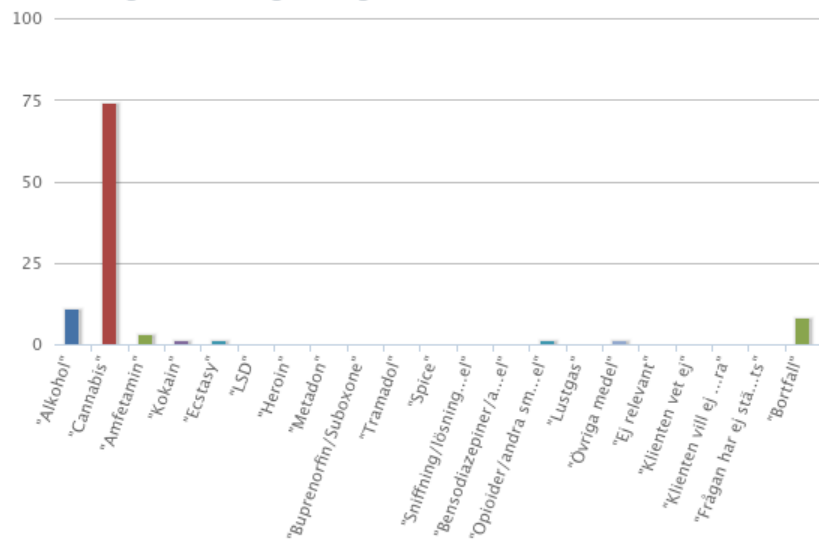
Nytta för behandlare och klient

- Får snabbt en övergripande bild av hela personens liv. Helhetsbild. Risk och skyddsfaktorer. Statiska och dynamiska.
- Täcker alla områden så att man inte missar något.
- Intervju och återkoppling bygger allians.
- Får en bra bild av vad personen framför mig vill göra eller inte göra för förändring(ar).
- Lätt att ställa frågorna då samma frågor ställs till alla klienter.
- Fördel att intervjun utförs av behandlare då den blir en inledande del i stödet/behandlingen.
- Utskrivning och uppföljning-Gav insatsen effekt, håller det över tid?
- Ger ett bra underlag för samordning och samverkan med andra aktörer.
- Familjesamtal
- Trafikljuset

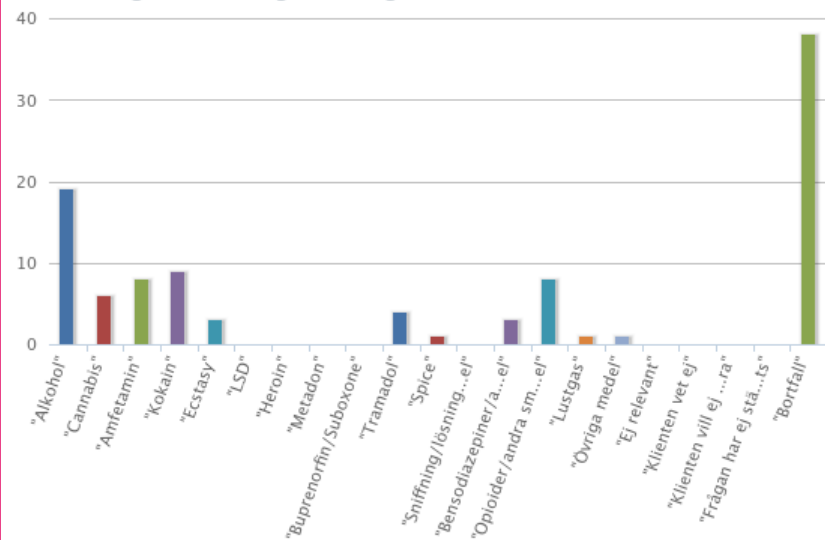
Nyttan av statistik



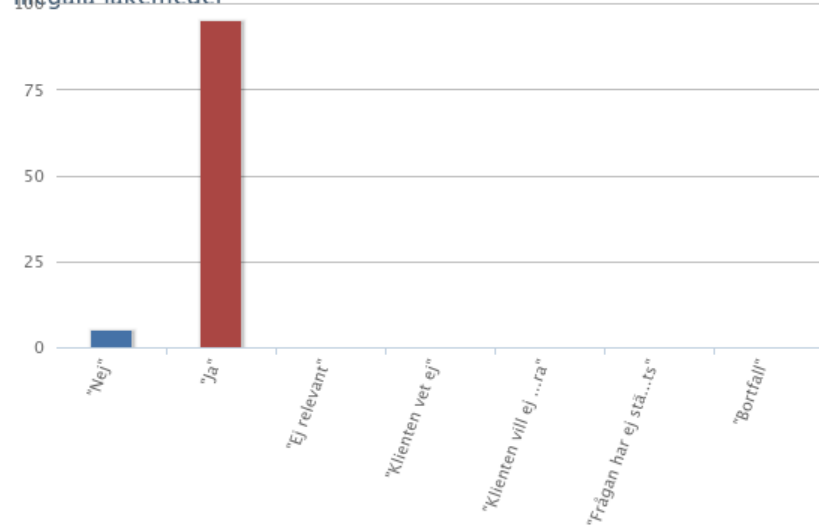
Inskrivning Primär drog - Droger



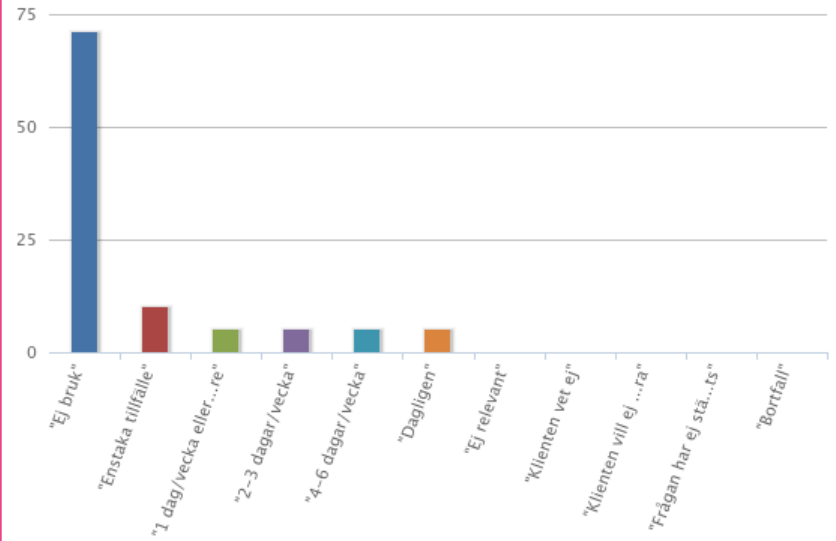
Inskrivning Annan drog 1 - Droger



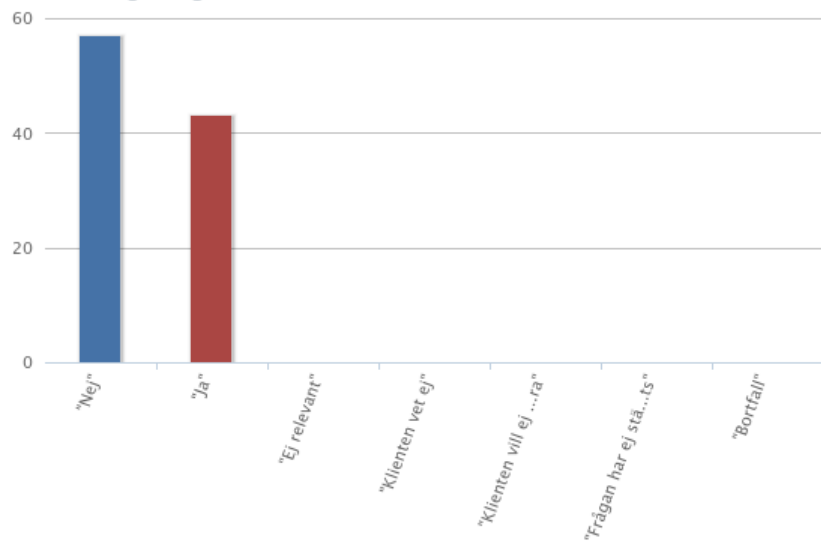
Inskrivning Har du någon gång använt narkotika eller illegala läkemedel



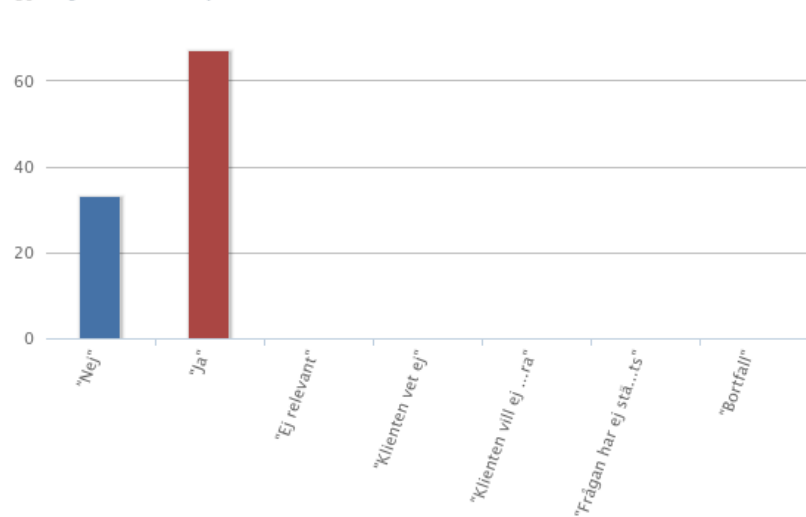
Inskrivning Primär drog – Frekvens senaste 3 månaderna



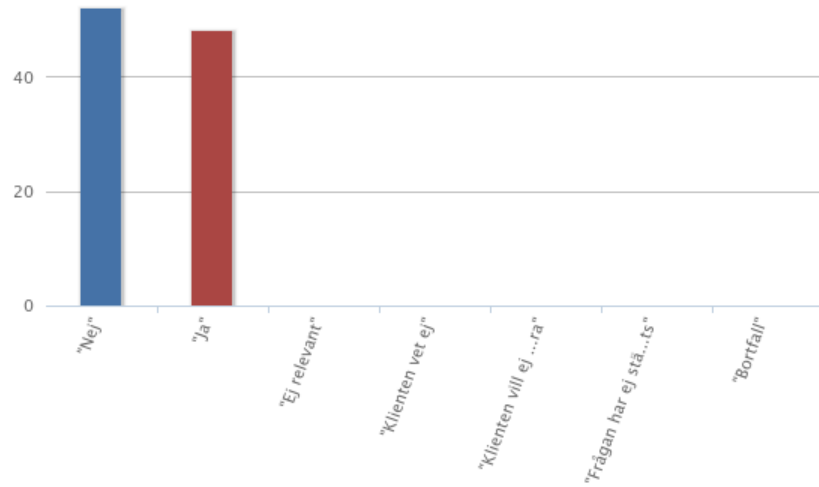
Inskrivning enligt LVU



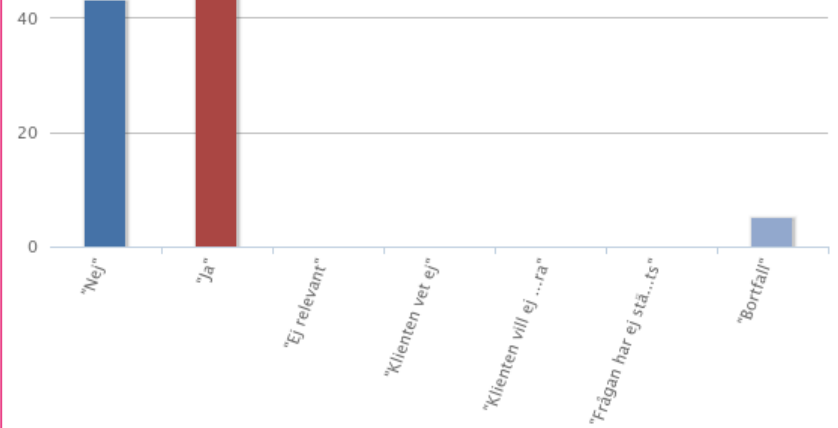
Inskrivning Har du någon gång varit placerad i familjehem eller på institution



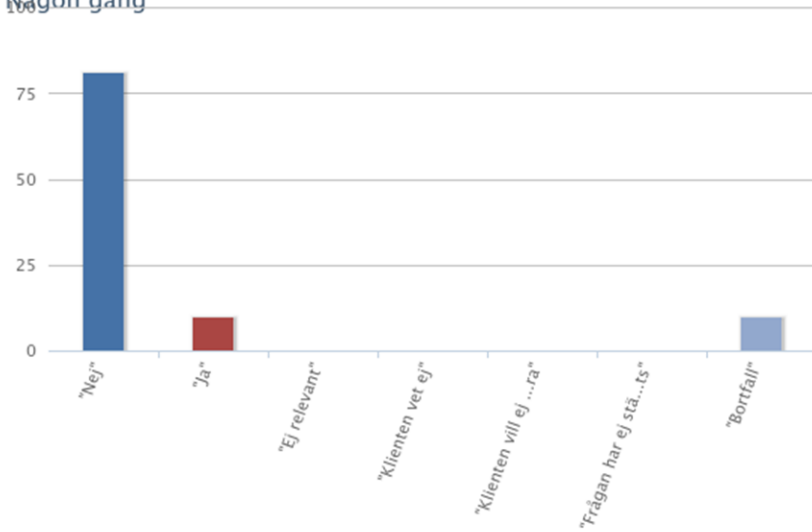
Inskrivning Förekom det misshandel/våld i din
uppväxtmiljö



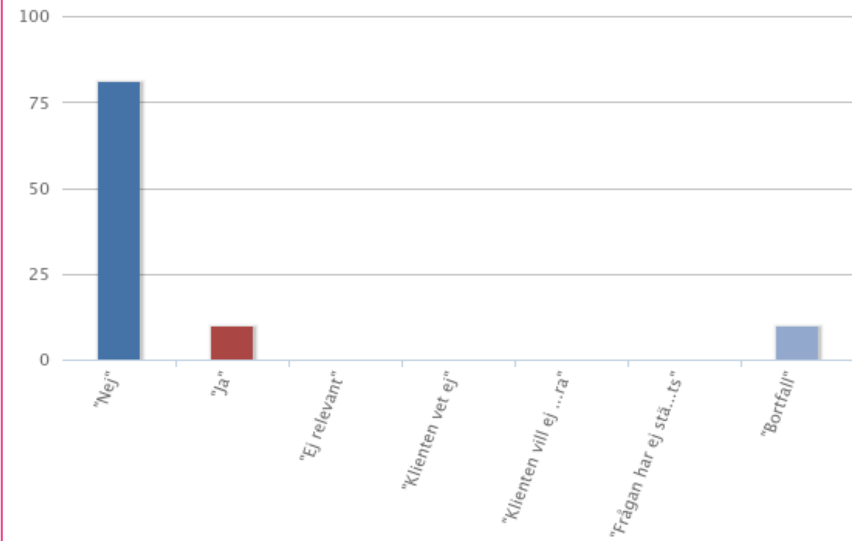
Inskrivning Har du varit med om en allvarlig händelse,
olycka, våld eller katastrof som du fortfarande påverkas
psykiskt av? (t.ex. mardrömmar, vaksamhet, undviker
saker som har samband med händelsen)



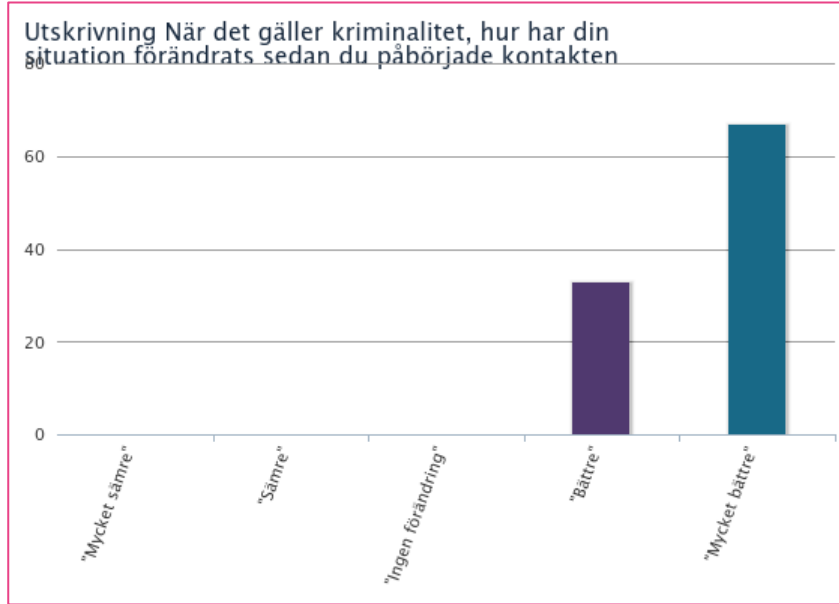
Inskrivning Haft allvarliga tankar om att ta ditt liv – Någon gång



Inskrivning Försökt att ta ditt liv – Någon gång



UngDOK SIG



Fritextsvar:

”JAG BEGÅR INTE LÄNGRE BROTT.
JAG HAR ÄNDRAT MITT
TANKESÄTT MYCKET. ”

”JAG ÄR INTE LÄNGRE
KRIMINELL”

”TANKESÄTTET”

”FÅTT EN NY CHANS I LIVET”

Lyckas med implementering och det att funka

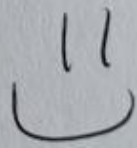
- Bestämma sig - grunda och ta beslut
- Producera - I görandet sker inlärning
- Tycka att det är hjälpsamt och till nytta
- Återkoppla statistik och effekt
- Accepterat av klient - Då måste vi tro på det vi gör

STORT TACK TILL
SANDRA, HOSANG
och
VÄGVALET FÖR ATT
NI HJÄLPTE MIG TILL
ETT NYTT LIV MED NY
START OCH FÖR ATT NI
INTE GAV UPP NÄR
JAG GAV UPP



EXTRA TACK TILL
SANDRA SOM HJÄLPTE
MIG TA DET SISTA
STEGET TILL ETT NYTT
LIV.

BÄSTA VÄGVALET
Mvh NÖJD klient



När?

Vem?

Var?

Hur?

Frågestund

Vilka?

Varför?

